

LA DIARRHEE ET LES MALADIES DIARRHEIQUES

I- Généralité :

Les diarrhées et la malnutrition sont deux graves affections très souvent mortelles chez les enfants de moins de 5 ans.

1- Définition :

Les diarrhées sont des selles liquides fréquentes. Elles s'accompagnent de maux de ventre et parfois de vomissements (chez le nourrisson).

Si la grande élimination de liquides n'est pas arrêtée et le malade hydraté très rapidement, on observe un état de déshydratation grave chez l'enfant.

2- Symptômes :

Les signes de la diarrhée sont :

- L'amaigrissement.
- Les yeux enfoncés dans leur orbite.
- L'urine insignifiante.
- Le pli cutané persistant (quand on pince la peau, le pli demeure).
- Les lèvres et la langue sont très sèches.

La dysenterie et le choléra sont des maladies diarrhéiques.

3- Causes :

La diarrhée aiguë est provoquée par au moins 25 types de microbes ou par des intoxications alimentaires.

Les selles liquides contiennent de nombreux microbes. Ainsi, la consommation d'eau ou d'aliments souillés par ces selles entraîne la diarrhée.

4- Traitement :

Le traitement anti diarrhéique comprend :

- La réhydratation : elle est faite, soit avec la solution de réhydratation orale ou SRO, soit avec

de l'eau sucrée salée. Celle-ci est obtenue de la façon suivante :

- Mesurer un litre d'eau potable avec 12 verres à thé N°8.
- Verser cette eau dans un récipient propre et y ajouter 2 pincées de sel en poudre de 3 doigts.
- Ajouter aussi un demi – verre de thé N°8 de sucre en poudre, puis faire le mélange.

Il est possible de préparer de l'eau sucrée salée pour seulement un verre de thé N°8.

5- Lutte préventive :

Elle comprend :

- L'hygiène alimentaire : ne consommer que l'eau potable, les nourritures protégées et bien préparées. Veiller à bien bouillir les biberons avant d'y mettre le lait.
- L'hygiène corporelle : se laver les mains régulièrement au savon ou au gel hydro alcoolique, aménager proprement les latrines, évacuer régulièrement les eaux usées et les déchets ménagers.

6- Prévention de la dénutrition :

Elle s'appuie sur la poursuite de l'alimentation de l'enfant (allaitement fréquent).

Si l'allaitement au sein protège le nourrisson contre les infections, la banane plantain, le lait de noix de coco, les jus de citron, de papaye, de tomate, la bouillie de pain de singe sont très bénéfiques pour les plus âgés.

QUESTIONS :

- 1- Quelles sont les conséquences des diarrhées
- 2- Comment attrape- t- on la diarrhée ? comment peut – on l'éviter ?
- 3- Comment prépare- t- on l'eau de sante ? combien de fois la donne - t - on à un enfant ?
- 4- Comment prévient – on la dénutrition ?